

**Детский оздоровительный лагерь  
«Звёздный Бриз»**

**Утверждаю:**

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

*Блац* Н.Н. Блац  
01.08.2025 г.

**Меню 1 августа  
16 день**

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход блюда<br>(7-10лет)                   | Выход<br>блюда<br>(11-17<br>лет)                 |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>16 день</b>   |                                                                                                                                                                                                    |                                            |                                                  |
| <b>Завтрак</b>   | Бутерброд с маслом и сыром<br>Каша «Дружба» с маслом<br>Какао с молоком<br>Хлеб «Отрубной»<br>Батон                                                                                                | 30/10/15<br>200/5<br>200<br>30<br>30       | 30/10/20<br>250/5<br>200<br>30<br>50             |
| <b>2 завтрак</b> | Сок фруктовый (яблочный)<br>индивидуальная упаковка                                                                                                                                                | 200                                        | 200                                              |
| <b>Обед</b>      | Суп из овощей с мясом птицы, с зеленью<br>Котлета «Пермская»<br>Картофельное пюре с морковью<br>Компот из ягод сушеных (курага)<br>Хлеб 1 сорт<br>Хлеб «Минский»                                   | 200/15/1<br>90<br>150<br>200<br>50<br>20   | 250/20/1<br>100<br>200<br>200<br>60<br>50        |
| <b>Полдник</b>   | Пудинг творожный запеченный со<br>сгущенным молоком<br>Напиток из шиповника<br>Фрукт (банан)                                                                                                       | 150/25<br>200<br>200                       | 150/25<br>200<br>200                             |
| <b>Ужин</b>      | Салат из свежих огурцов<br>Зелень свежая (в ассортименте)<br>Филе куриное, тушеное в соусе с<br>овощами<br>Каша пшеничная рассыпчатая Булгур<br>Чай «Каркаде»<br>Хлеб 1 сорт<br>Хлеб «Бородинский» | 60<br>1<br>90/45<br>150<br>200<br>40<br>30 | 100<br>1<br>120<br>230<br>180<br>200<br>60<br>40 |
| <b>2 ужин</b>    | Кисломолочный продукт «Кефир»<br>Вафли промышленного производства                                                                                                                                  | 200<br>35                                  | 200<br>35                                        |